



R		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének			
	g										
T		Sajtos pogácsa(1-2-3)		Pannini(1-2-3)		Molnarka(1-2)		Kenyér-korpás(1-8) Ráma(2) Köpé felvágott(2-4-8)			
	g	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 225 13 13 24 0,5 0 0,0	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 169 5 2 32 0,0 0 0,0	TEJ(2) GLUTÉN(1) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 210 6 4 36 0,0 0 0,0	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) ZELLER(4) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 315 13 14 35 1,7 6 0,7	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MESTÁR(10) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 268 7 9 37 1,7 2 0,6					
E		Alföldi beryárgulyás(4-1) Túrógombóc mkr.(1-2-3-9) Kenyér-1.k.(1-2-8)		Tarhonyaleves-zöldszéges(1-3-2-4-10) Natur baromfi vagdalt(1-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Rozskenyér(1)		Kertészleves gazdagon(1-3-2-4-10) Bolognai spagetti(1-3)		Köménymaglevés(1) Halrúd(1-6) Párolt rizs Ősziarack befőtt		Zöldborsóleves-zöldszéges(1-3) Csirkepörkölt(1-1) Bulgur(1-2) Káposztasaláta	
	g	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) DIÓFÉLÉ(9) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 965 41 34 115 4,4 2 21	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) ZELLER(4) MESTÁR(10) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 860 21 34 107 4,6 7 6,6	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MESTÁR(10) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 575 31 15 75 2,9 3 5,5	Allergének GLUTÉN(1) BÚD(6) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 828 21 35 82 2,8 4 9,3	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 811 35 32 87 4,3 5 6,5					
U		Császárszemle(1-2) Delma - joghurtos(2) Lapka sajt(2) Paradicsom		Zsemle korpás(1) Ráma(2) Sváb füst.sonka(8) Retek		Mákos croissant(1-2-3) Alma		Rifli tejes(1-2) Kockasajt(2) Alma		Fahéjas kurtos ruud(1-2-3) Mandarin	
	g	TEJ(2) GLUTÉN(1) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 254 10 11 26 1,1 4 0,0	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 277 7 13 14 1,0 3 0,9	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 236 5 5 42 0,0 0 0,0	TEJ(2) GLUTÉN(1) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 225 7 5 39 0,5 2 1,6	TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz SÓ T.zs Cuk 196 8 5 35 0,0 2 7,3					
V	g										

* T.Zs = Telítettség zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmiszervezető:.....