



R

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

Kakaós kifli(1-2)**Sajtos pogácsa(1-2-3)****Brós(1-2-3)****Kenyér-korpás(1-8)
Flóra margarin(2)
Toast felvágott(8)****Kenyér-t.k.(1-2-8)
Ráma(2)
Párizsi - sertés**

T

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

**Daragaluskaleves
zöldséges(4-1-3-2-10)
Sült virsli
zöldbabfőzelék(1-2)
Kenyér-t.k.(1-2-8)****Gulyásleves(4-1-2-3-10)
Túrógombóc mir.(1-2-3-9)
Kenyér felbarna(1)****Kartofolleves tejfőzős(2-1-3-4-10)
Gombas csirkeraagu(1)
Zöldséges bulgur(1-2)
Cékla savanyúság****Kerékszleves
gazdagon(1-3-2-4-10)
Bolognai spagetti(1-3)****Sárgaborsóleves(1)
Majomnás csirkeméb(2-1-4-8)
Párolt rizs
Almabefőtt**

E

AllergénekAllergénekAllergénekAllergénekAllergének

g

**TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELI.
ÉR (4) MESTYÁR (10)****TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MÜS
TÁR (10) DIÓFÉLE (9)****TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MESTY
ÁR (10)****TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MESTYÁ
R (10)****TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)**

g

**Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
678 21 30 75 4,1 8 6****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1145 51 45 123 5,4 3 21****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
662 31 30 64 5,2 6 0****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
573 31 15 74 2,9 3 5****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
893 41 26 119 3,3 4 5****Császárszemle(1-2)
Ráma(2)
Trappista sajt(2)
Paradicsom****Zsemle korpás(1)
Delma - multivitaminos
túrísia felvágott(8)
Paprika tv****Tejf.kiörl.zsemle(1-8)
Zöldfűszerez vajkrém(2)
Retek****Kakaosciga(1-2-3)
Alma****Túrós batyu(1-2-3)
Alma**

g

TEJ (2) GLUTÉN (1)**GLUTÉN (1) SZÓJA (8)****TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)****TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)****TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)**

g

**Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
369 14 22 26 1,3 8 0****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
341 8 15 14 0,7 6 1****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
273 7 13 32 1,1 6 1****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
252 8 4 58 0,5 0 0****Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
250 5 10 35 0,0 0 0**

V

g

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmiszervezető:.....