



R		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	
g									
T		Sajtos pogácsa(1-2-3)		Pannini(1-2-3)		Tefj.kiörl.rud(1-8) Mozarella sajt(2)		Tefj.kiörl.rud(1-8) Mozarella sajt(2)	
g		TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 13 13 24 0,5 0 0		TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 169 5 2 32 0,0 0 0		TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(9) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 18 5 32 0,8 0 1		TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(9) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 5 10 38 1,9 2 1	
E		Alföldi beryárgulyás(4-1) Marvanyasztet-vanília omlet(1-2-3) Kenyer-t.k.(1-2-8)		Tarthonyaleves-zöldésges(1-3-2-4-10) Natur baromfi vagdalt(1-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Kenyer félbarna(1)		Paradicsomleves(1-3) Csirkepörkölt(1-11) Durumtészta(1-3)		Tárkonyos zöldégleves(4-1-2) Rántott borda(1-3) Rizí-bizi Uborkasaláta	
g		Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) ER(4) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 779 25 24 110 2,5 3 1		Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MOSZÁR(10) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 859 21 34 107 4,6 7 7		Allergének GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SZÓJ(11) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 799 33 29 96 3,8 4 25		Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 795 29 26 103 4,3 4 6	
U		Kukoricás zsemle(1) Tonhalkrém(1-2) Paradicsom		Tefj.kiörl.zsemle(1-8) Dejma - multivitaminos Sváb füst-sonka(8) Retek		Kalács foszolás(1-2-3) Vanília sütkrém(2) Alma		Almás croissant(1-2) Mandarin	
g		TEJ(2) GLUTÉN(1) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 6 5 29 0,2 1 0		GLUTÉN(1) SZÓJA(8) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 9 7 32 1,3 2 1		TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 394 14 7 66 1,6 2 13		TEJ(2) GLUTÉN(1) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 8 7 65 0,7 0 0	
V									
g									
T		Brokkolikrémleves(1-2) Mexikói csirkemellragu(1-4-8) Bulgur(1-2) Almabefőtt		Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) ZELLER(4) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 742 31 27 87 3,6 6 5		Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) DIÓFÉLÉ(9) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 173 2 4 34 0,1 0 0			

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élmezésvezető:.....**

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!