



Így is segítheted gyermeked önbizalmának fejlődését!

 <b>21 ötlet, hogyan építheted gyermeked önbizalmát</b>		
Biztosítsd őt arról, hogy szereteted feltétel nélküli!	Tanítsd őt arra, hogy hogyan tűzzön ki és érjen el célokat!	Adj neki korának és képességének megfelelő feladatokat!
Együtt örüljetek sikereinek!	Nevén szólítsd meg!	Legyenek olyan feladatai, amik az ő „specialitásai”!
Csatlakozz a játékához (és engedd, hogy ő vezessen abban)!	Bátorítsd új dolgok kipróbálására!	A saját önbizalmaddal is törődj!
Vedd körül őt pozitív emberekkel, barátokkal!	<b>ÖLELD MEG (SOKSZOR)!</b> 	Segíts felfedezni érdeklődési körét, szenvedélyeit!
Legyen idő, amit csak rá szánsz!	Engedd, hogy meghallja, ahogy mások előtt jókat mondasz róla!	Engedd, hogy korához mérten ő is dönthessen egyes dolgokban!
Segíts neki, hogy a kudarctól való félelmén felülemelkedhessen!	Bátorítsd érzelmei kifejezésére!	Kérdezd őt is véleményéről!
Próbáld meg nem másokhoz hasonlítani!	Fontos, hogy tudja, hogy nem a személye miatt, hanem a döntése miatt vagy mérges!	Rajzai, alkotásai legyenek otthonod díszei!

Forrás: <https://www.facebook.com/pszichologusregina/photos/a.103204501325742/103203857992473/?type=3&theater>

