



**„A sport megtanít becsületesen győzni ,  
vagy emelt fővel veszíteni.**

**A sport tehát mindenre megtanít.”**

**Ernest Hemingway**

A diákok iskolai leterheltsége, a mozgásszegény életmódja egyre indokoltabbá teszi, hogy a gyerekek életében hangsúlyosabb szerepet kapjon a sport. Lehetőséget kell biztosítanunk, hogy már gyermekkorban megismerkedjenek a szabadidősportok alapjaival, kiválasztván számukra a megfelelőt, amelyeket később folytatva életminőségük , testi-lelki egészségük javulhat.

A rendszeresség elősegíti, hogy hozzászokjanak a rendszeres mozgáshoz és igényeljék azt. Nyírbátor város oktatásához éveken keresztül „társult” egy fogalom, mely nem más mint a **testnevelés tagozat.**

A város szinte minden lakója számára ismertek, és elismertek voltak a tagozatos tanulók által - a különböző sportágakban- elért kimagasló eredmények.

A **2012/2013-as tanévben bevezettük az emelt szintű testnevelés oktatást**, mert iskolánk pedagógusai fontosnak tartják, hogy a gyerekek életében hangsúlyosabb szerepet kapjon a sport.

Így megteremtettük annak a lehetőségét, hogy egészségesebb életmódra neveljük tanítványainkat, hisz **a sportnak igen erős személyiségformáló szerepe van.** Kitartásra, toleranciára, fegyelemre a siker és a kudarc elfogadására nevel.

A modern sportcsarnok, a rekortán és műfüves pálya kiváló helyszínei a testnevelés óráknak, a tömegsport foglalkozásoknak és különböző szakági edzéseknek is.

#### **Az emelt szintű testnevelés oktatás célja:**

- a tömegsport bázisának szélesítése
- adott sportághoz tartozó speciális képességek, mozgásformák fejlesztése
- a csapathoz tartozás örömeinek, a közös felelősség élményének szélesítése
- a tehetségek feltérképezése, tehetséggondozás, különböző sportágakban
- labdarúgás, kézilabda, atlétika utánpótlás nevelési bázis kialakítása

Az emelt szintű testnevelés osztályban a testnevelés órák száma **heti 5 óra**, melyből **3 órát testnevelés szakos pedagógus tart.**

Ezen kívül **heti 2x1 óra** tanórán kívüli sportfoglalkozáson (edzéseken) vesznek részt a tanulók, melyet edzők, testnevelők tartanak, nemek szerinti csoportbontásban. Természetesen ezen osztály tanulói is részt vesznek a heti 2 órás úszásoktatáson.